

## *Cahier de vacances Playitagain*

\*\*\*\*\*

### *Sauras-tu trouver ta raison d'être ?*

#### *Jeu : Recherche ta raison d'être*

Tu souhaites que ton travail ait enfin du sens. C'est très bien. Tes journées de travail passeront plus vite et cela te permettra de remplir tes missions avec enthousiasme. Mais comme on n'est jamais aussi bien servi que par soi-même, la meilleure manière ne serait-elle pas de déterminer ce sens par toi-même ? Comment ? Voici une méthode qui va t'aider.

Tu vas déterminer **ta raison d'être**. C'est quoi ça ? Ta raison d'être, c'est ce qui fait que ta participation au monde est essentielle ; une participation sans laquelle le monde ne serait pas ce qu'il est. Cela te fait un peu peur ? C'est normal, dit comme ça, ça fiche un peu la pétoche. C'est vertigineux. Mais prends exemple sur ce que font les autres, les grandes sociétés, ça devrait te rassurer.

#### **Parmi les raisons d'être d'entreprises suivantes, laquelle t'attirerait ?**

- Inspirer la farine de demain pour améliorer la vie (Mondial Boulange)
- Apporter la sécurité dans la relation aux animaux de compagnie (My friendly véto)
- Fluidifier la communication pour les ostréiculteurs de partout (L'huître joyeuse)
- Enchanter l'harmonie conjugale par des arômes d'ailleurs (Marco Pillow)

Alors, tu as trouvé ? Pas encore ? C'est pas grave, ça viendra. C'est normal que ce soit encore un peu brumeux dans ta tête.



En revanche, tu peux commencer par réfléchir à **tes valeurs**

*Pour t'aider, un petit jeu sur les valeurs.*

Voici 3 valeurs :

1. La bienveillance
2. Le professionnalisme
3. La responsabilité

Sauras-tu les associer aux situations dans lesquelles elles s'incarnent ?

1. J'avais commis une erreur, mon manager m'a humilié en réunion
2. Dans un partage de dossier, je gagne du temps en n'inscrivant pas toutes les informations dans le document de liaison.
3. Je ne peux pas adapter mes propositions au client, mon chef veut tout valider.

Réponse :

*Aucune des situations citées n'incarne les valeurs du dessus. Comme quoi, les valeurs, il ne suffit pas de les décréter, ça se travaille au quotidien.*

*Plus sérieusement, le savais-tu ?*

La raison d'être n'est pas une solution miracle. Elle ne sert pas à combler un défaut d'image de l'entreprise ou à séduire de nouveaux marchés.

Elle s'inscrit dans une véritable stratégie : vers quoi voulons-nous aller, en quoi sommes-nous singuliers, en quoi notre apport au monde manquerait si nous n'étions pas là, sur quelle organisation devons-nous nous appuyer, quelles nouvelles relations devons-nous instaurer avec nos différents interlocuteurs ?

Et plus personnellement ?

La méthode japonaise de l'ikigai peut nous aider à réfléchir sur nous.

L'ikigai est perçu comme une raison de se lever le matin.

Il nous fait réfléchir sur...

- Ce que nous aimons
- Ce pour quoi nous sommes doués
- Ce pour quoi nous sommes payés
- Ce dont le monde a besoin

Cela nous conduit à...

- Notre profession
- Notre passion
- Notre vocation
- Notre mission

« La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent »

Albert Einstein

## *À toi de jouer*

### **Qu'est-ce qui te différencie, fait ta valeur ? Qu'est-ce que tu apportes aux autres ?**

Mets-toi dans un endroit calme, ferme les yeux et laisse aller tes pensées pour répondre aux deux questions suivantes :

1) Quelles sont tes qualités, les différentes choses que tu fais bien dans ta vie et qui te paraissent utiles aux autres (professionnelle ou personnelle) ?

.....  
.....

2) Quand les personnes de ton entourage te font des retours positifs, que te disent-elles ?

.....  
.....

En deux minutes, écris le maximum de réponses à la question suivante :  
Quelles sont les valeurs importantes pour toi ?

.....  
.....

Puis, trouve des exemples où tu as pu les incarner.

.....  
.....

En t'appuyant sur tes exemples précédents, quel est le petit plus que tu as par rapport aux autres ?

.....  
.....

Comment pourrais-tu le développer et en faire profiter plus de monde ?

.....  
.....

## *Pour aller plus loin et te former*

Coaching d'équipe :

<https://www.playitagain.fr/coaching/coaching-dequipe/>

**Va voir les autres fiches du cahier de vacances :**

<https://www.playitagain.fr/blog/les-cahiers-de-vacances-de-playitagain/>