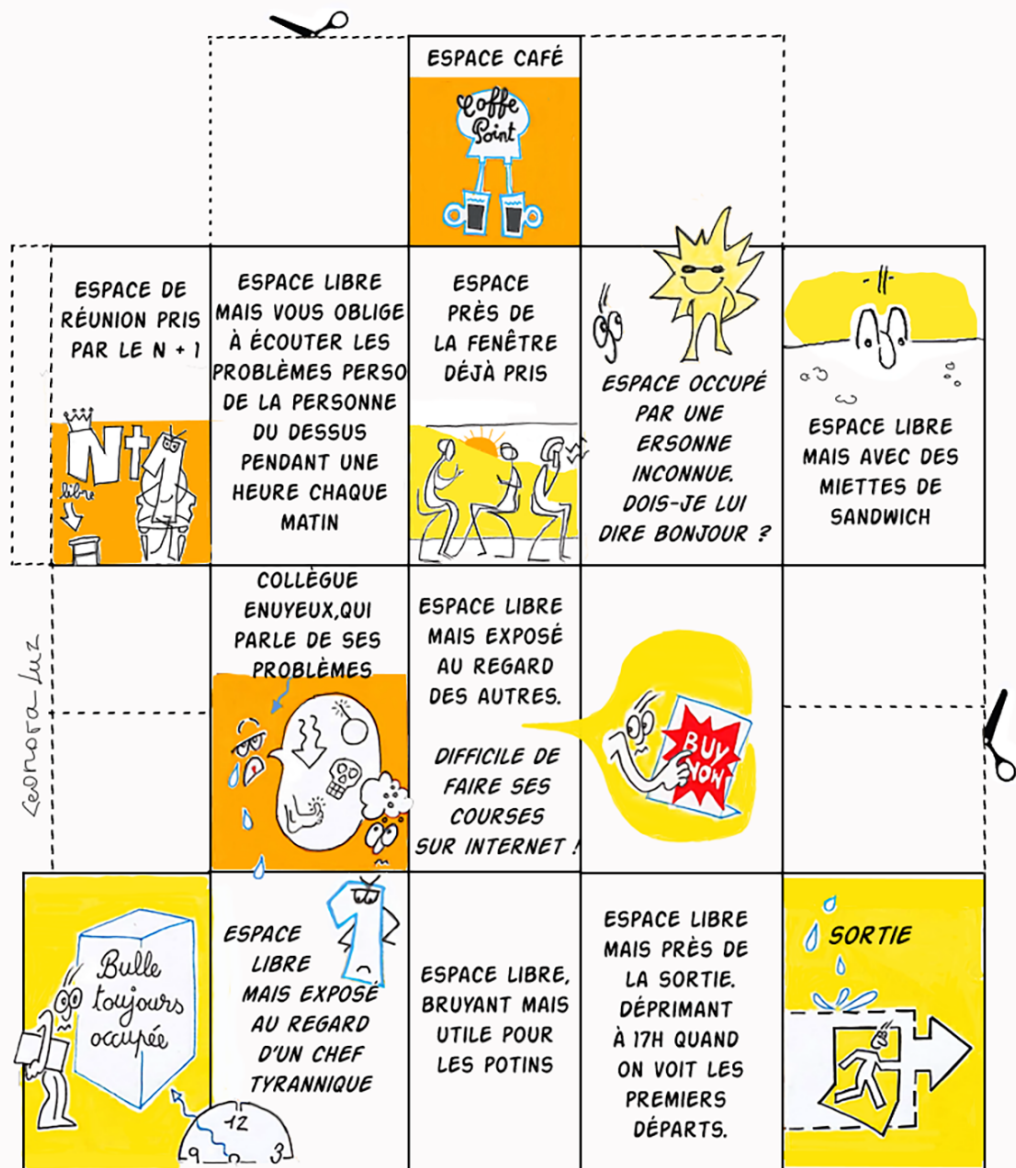


Cahier de vacances Playitagain

Sauras-tu créer ton open space chez toi ?

Jeu : découpe et plie ton open space

Tu es en vacances ou en télétravail, ton open space te manque ? Découpe le modèle selon les pointillés et construis ton propre open space. Sauras-tu trouver la place qui te convient ?



Maintenant que tu as construit ton open space miniature ,
tu peux aussi le recréer chez toi

Pour cela, condamne certaines pièces en disant qu'elles sont toujours occupées, mets des appareils électro-ménagers en marche pour avoir un fond sonore et invite la voisine de palier pour qu'elle raconte les potins du jour pendant une heure chaque matin.

Important, n'oublie pas de rester assis sur ton lit une heure le matin et une heure le soir pour retrouver le rythme des transports en commun. Si tu habites dans un immeuble, passe ce temps dans l'ascenseur, ce sera plus rigolo.

Dernier point très important, constitue-toi chaque matin une to do list très longue pour te recréer une vraie charge mentale.

C'est à toi de jouer, amuse-toi bien !

Plus sérieusement, le savais-tu ?

En télétravail, il est important de respecter une certaine organisation du travail :

- Avoir un environnement agréable : éclairé, silencieux, siège adapté...
- Conserver des rituels pour ne pas se laisser aller à la procrastination
- Se mettre des limites pour savoir se déconnecter
- Rester en contact avec ses collègues et son manager pour être informé et pouvoir partager ses inquiétudes et ses soucis.

À toi de jouer

Comment aménages-tu ton espace de travail ? Est-il pratique ? Confortable ?

Personnalisé ?

.....
.....
.....

Quel rituel pourrais-tu mettre en place pour structurer tes journées ?

.....
.....
.....

Comment organises-tu tes relations avec tes collègues pour garder de la convivialité ?

.....
.....
.....

Pour aller plus loin et te former

<https://www.playitagain.fr/formations/enjeux-rse/les-nouveaux-espaces-de-travail/>

Voir les articles précédents :

<https://www.playitagain.fr/blog/les-cahiers-de-vacances-de-playitagain/>